

Touchtennis voor FitStars!

Komt sporten er niet meer van? Of bent u gestopt omdat u blessures of andere ongemakken kreeg? Tennist u nog, maar bent u niet meer zo snel? Of heeft u vroeger getennist?

Een kleinere baan en een zachtere bal maken tennis heel speelbaar, ook voor mensen die minder fit of minder mobiel zijn. En iets minder jong...

Beweegactiviteit

Met touchtennis wordt tennis meer bekeken als 'beweegactiviteit' en niet als competitieve sport. Op die manier kan je als je wat ouder bent, toch blijven bewegen. Het materiaal (zachte ballen en kleinere banen) bestaat al jaren. Bij TV Huizen maken we er gebruik van voor de jeugd. Maar dit materiaal kunnen we ook inzetten voor een andere doelgroep!



Enthousiaste deelnemers

De eerste lesserie was een groot succes! De enthousiaste deelnemers zijn blij dat ze de stap hebben gezet en gaan door. Er is nog ruimte voor een tweede groep.

TV Huizen organiseert Touchtennis in samenwerking met de gemeente, Versa Welzijn, Sportplatform Huizen, NOC*NSF en de buurtsportcoaches. Zij zien, net als wij, het belang ervan in om mensen langer in beweging te houden. Een lidmaatschap is niet nodig. Ook een aangepast racket hebben wij voor u in bruikleen.



Start: dinsdag 10 september 2019

Tijd: 13.30 -14.30 uur

14.30 -15.30 uur

Trainer: René Witteborg

10 lessen en 2 x toss

Kosten: € 4,00 per les, betalen met pin

Eerste proefles gratis

Na afloop gezellig samen koffie drinken

Bent u geïnteresseerd of weet u iemand voor wie het misschien iets is? Geef u nu op!
Stuur een mail naar René Witteborg, training@tvhuizen.nl